



Jahresrückblick 2020



Hallo meine Liebe!

Bevor du dich an die Planung und die Vorsätze für 2021 machst, kann es hilfreich sein, das vergangene Jahr zu betrachten. Die folgenden Fragen können dir dabei helfen. Du kannst sie auf das vergangene **Jahr** beziehen, oder auch auf die letzten **10 (oder zwei, drei, fünf...) Jahre**.

Status Quo: Dezember 2019

In welcher beruflichen, privaten, finanziellen Situation hast du dich vor einem Jahr, im Dezember 2019, befunden?

10 Highlights des Jahres

Welche beruflichen, privaten oder finanziellen Erfolgserlebnisse oder großartigen Erfahrungen hast du dieses Jahr gehabt? (Ja, auch in diesem Corona-Jahr gab es sicherlich positive Ereignisse 😊)



3 Enttäuschungen

Welche Enttäuschungen hast du dieses Jahr erfahren?

3 Fokus-Themen

Was waren rückblickend drei berufliche, private oder finanzielle Themen, mit denen du dich besonders beschäftigt hast?

3 Themen, die du vergessen hast

Welche drei Themen hast du im Laufe des Jahres aus den Augen verloren? (Diese Themen könntest du 2021 wieder auf deine persönliche Agenda setzen. Oder vielleicht hast du sie bewusst „vergessen“, weil sie gar nicht so wichtig waren?)

3 wichtige Erkenntnisse oder Lehren

Welche Dinge hast du dieses Jahr gelernt oder erkannt?

3 Dinge, für die du dankbar bist

Für welche Dinge (Begegnungen, Erkenntnisse, Erlebnisse) bist du dieses Jahr dankbar?



Reflektion

Was ist deine Zusammenfassung deines persönlichen Jahres 2020 in drei Wörtern?

