



Jahresrückblick 2019



Hallo meine Liebe!

Bevor du dich an die Planung und die Vorsätze für 2020 machst, ist es wichtig, das vergangene Jahr zu betrachten. Die folgenden Fragen können dir dabei helfen. Du kannst sie auf das vergangene **Jahr** beziehen, oder auch auf die letzten **10 (oder zwei, drei, fünf...) Jahre**.

Status Quo: Dezember 2018

In welcher beruflichen, privaten, finanziellen Situation hast du dich vor einem Jahr, im Dezember 2018, befunden?

10 Highlights des Jahres

Welche beruflichen, privaten oder finanziellen Erfolgserlebnisse oder großartigen Erfahrungen hast du dieses Jahr gehabt?



3 Enttäuschungen

Welche Enttäuschungen hast du dieses Jahr erfahren?

3 Fokus-Themen

Was waren rückblickend drei berufliche, private oder finanzielle Themen, mit denen du dich besonders beschäftigt hast?

3 Dinge, die du vergessen hast

Welche drei Themen hast du im Laufe des Jahres aus den Augen verloren?

3 wichtige Erkenntnisse oder Lehren

Welche Dinge hast du dieses Jahr gelernt oder erkannt?

Reflektion

Was ist deine Zusammenfassung deines persönlichen Jahres 2019 in drei Wörtern?

